



## **CODI DISCIPLINARI de l'ILURO HC / 2010** **Esportistes i equips**

### **Aspectes relatius a la pràctica esportiva:**

- És obligatori ser puntual als entrenaments i als partits.
- L'assistència als entrenaments i partits és obligatòria.
- En quant a la higiene:
  - S'ha d'anar polit
  - S'ha d'anar sempre vestit
  - Cal dutxar-se després de la pràctica esportiva tant en entrenaments com en partits.
- No està permès beure alcohol ni fumar durant la pràctica esportiva, ni estar sota els seus efectes, i es recomana que els esportistes no ho facin en cap cas.
- És obligatori que l'equip disposi de farmaciola al camp, material per escalfar i aigua a tots els partits.
- Els esportistes han d'anar pertinentment equipats:
  - Les proteccions de tíbies son obligatòries tant per entrenar com per jugar
  - El protector bucal es obligatori tant per entrenar com per jugar, i el seu ús queda sota la pròpia responsabilitat en el cas de majors d'edat.
  - En hockey sala, es obligatori el guant, tant per entrenar com per jugar
  - Per disputar els partits es obligatori el xandall i vestimenta oficial.
  - Als entrenaments cal anar vestit amb roba i calçat esportiu adequat
  - No es pot entrenar ni jugar partits amb complements (collarets, anells, rellotges, mòbils i altres elements perillosos).
- És d'obligat compliment el reglament de Hockey en les seves modalitat d'herba i sala.
- Els entrenadors/es han d'anar als entrenaments amb roba esportiva i als partits amb roba distintiva del club
- S'ha de tenir un gran respecte pel material i les instal·lacions:
  - Tant el material del club com el material propi s'ha de tractar amb respecte i cura.
  - Cal respectar les instal·lacions tant en el camp propi com en el contrari, i complir amb els seus reglaments d'ús.

### **Aspectes relatius als valors:**

- És indispensable el respecte i la complicitat amb els valors del Club.
- És important respectar tots els companys i companyes de l'equip perquè mereixen les mateixes oportunitats. Som un equip i ens devem companyonia.
- S'ha de valorar l'esforç dels companys i companyes. Felicitar-los quan facin una bona jugada i animar-los quan s'equivoquin.

- L'entrenador vol el millor per l'equip, i per tant s'han de respectar les seves decisions.
- Cal adreçar-se sempre amb cortesia i respecte als àrbitres i respectar les seves decisions.
- Els membres de l'equip contrari son companys i companyes de joc. S'ha de donar la mà als adversaris al final del partit, així com als àrbitres, tant si guanyem com si perdem. El felicitaré si ens guanyen i els animaré si guanyem nosaltres.
- Cal tenir sempre una actitud de respecte i agraïment amb el públic propi o rival.

### **Faltes i sancions.**

- Les faltes respecte els punts anteriors poden ser lleus, greus o molt greus.
- En els casos de faltes lleus, i sempre que s'escaigui, es podran pactar les sancions per avançat entre els membres i l'staff de cada equip.
- Les faltes lleus i pròpies dels aspectes esportius seran sancionades per l'staff tècnic de cada equip i, si s'escau, conjuntament amb la comissió tècnica del Club.
- Les faltes greus i molt greus, o sobre aspectes no relatius a la pràctica esportiva, seran sancionades per la Junta Directiva de l'Iluro HC, tal i com marca el Reglament de règim interior disciplinari de l'Iluro Hoquei Club.
- **La tipificació de les faltes és la següent:**

#### Faltes lleus:

- Comportaments inadequats
- Utilització inadequada de qualsevol material o objecte.
- Incompliment de les normes de disciplina esportiva del Club, a excepció de les tipificades com a greus, o molt greus.

#### Faltes greus:

- El deteriorament causat intencionadament d'instal·lacions, material o objectes.
- Qualsevol acte injustificat que pertorbi greument el desenvolupament normal de les activitats relacionades amb la practica esportiva i el Club.
- Qualsevol incompliment reiterat de les normes del codi disciplinari del Club.

#### Faltes molt greus:

- L'acumulació de dues faltes greus.
- L'agressió física
- Els actes d'indisciplina, injuria i ofensa.
- Els comportaments racistes
- Els robatoris i les agressions sexuals
- El dopatge
- Els consum o tinença il·lícita de drogues o alcohol
- Faltes greus amb l'agreujant de circumstàncies de col·lectivitat i/o publicitat intencionada.